

## **Naudojimo instrukcija**

### **Canesbalance**

Makšties ovulės

Canesbalance makšties ovulių sudėtyje yra pieno rūgšties, kuri, kaip buvo kliniškai patvirtinta, veiksmingai gydo bakterinės vaginozės simptomus, atstatydama normalią šarmų ir rūgščių pusiausvyrą (pH) ir makšties florą.

### **Kas yra bakterinė vaginozė?**

Bakterinė vaginozė yra labai dažna makšties infekcija. Paprastai makštyje natūraliai būna įvairių tipų bakterijų; daugiausia iš jų būna pieno rūgšties bakterijų, vadinamų Lactobacillus. Pieno rūgšties bakterijos gamina rūgštinančią pieno rūgštį, kuri palaiko normalią žemą makšties rūgščių ir šarmų pusiausvyrą (pH) ir saugo nuo infekcijų. Esant žemai pH pusiausvyrai, nepageidaujamų bakterinių mikroorganizmų augimas makštyje paprastai slopinamas.

Sumažėjus pieno rūgšties bakterijų skaičiui ir padidėjus pH lygiui, normali makšties flora pasikeičia ir pradeda daugintis „blogosios“ bakterijos. Mediciniškai ši būklė vadinama bakterine vaginoze. Pagrindiniai su bakterine vaginoze siejami simptomai yra neįprastos nemalonaus žuvies kvapo išskyros iš makšties ir nemalonūs pojūčiai makštyje.

### **Kas sukelia bakterinę vaginozę?**

Veiksniai, dėl kurių pasikeičia makšties flora ir kurie gali sukelti bakterinę vaginozę, yra užsitęsios menstruacijos, dažnas makšties plovimas, kontraceptinės priemonės, vaginaliniai vaistiniai preparatai, lytiniai sąntykiai ir stresas. Makšties rūgščių ir šarmų pusiausvyrą neigiamai paveikti gali ir antibiotikai bei vartojimo į gimdos ertmę priemonės (paprastai vadinamos spiralėmis).

### **Canesbalance natūraliu būdu gydo bakterinės vaginozės simptomus**

Canesbalance makšties ovulėse yra pieno rūgšties, kuri atkuria normalią makšties rūgščių ir šarmų pusiausvyrą (pH) ir taip veiksmingai neutralizuoja nemalonų kvapą. Jose taip pat yra glikogeno, kuris maitina pieno rūgšties bakterijas ir padeda joms daugintis.

Esant normaliai rūgščių ir šarmų (pH) pusiausvyrai bei maitinimosiems medžiagoms, pradeda daugintis apsauginės pieno rūgšties bakterijos ir atkuriamą natūrali makšties flora. Taip veiksmingai sumažinamos neįprastos išskyros, nemalonus kvapas ir nemalonūs pojūčiai.

### **Kada naudoti Canesbalance?**

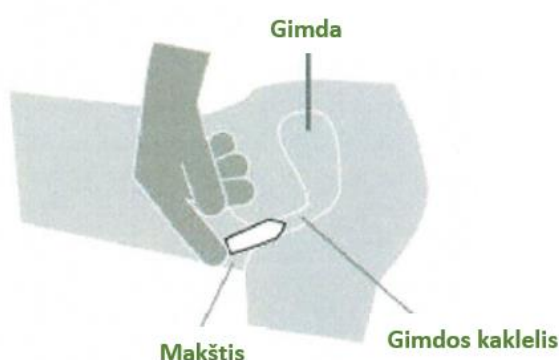
Geriausia Canesbalance vartoti prieš miegą. Rekomenduojama naudoti įklotą, nes dažnai pastebimos išskyros iš makšties. Tai nereiškia, kad gydymas neveiksmingas.

## Kaip naudoti Canesbalance makšties ovules?

<b>Gydymas</b>	Siekiant veiksmingai sumažinti dėl bakterinės vaginozės atsiradusį nemalonų kvapą, neįprastas išskyras ir nemalonius pojūčius	Naudokite po 1 ovulę kasdien 7 dienas
----------------	---	---------------------------------------

### Canesbalance lenga naudoti

Ovulę reikia įstumti giliai į makštį prieš miegą. Ovulės negalima dalyti į kelias dalis, nes ji skirta vienkartiniam naudojimui.



### Canesbalance makšties ovulėse yra kliniškai ištirtos pieno rūgštis

Klinikiniai tyrimai parodė, kad preparatai su pieno rūgštimi yra saugūs ir veiksmingi. Jos nauda yra triguba, nes, atkurdama rūgščių ir šarmų pusiausvyrą, ji veiksmingai sumažina nemalonų makšties kvapą ir neįprastas išskyras, o skatindama gerųjų (*Lactobacillus*) bakterijų dauginimąsi atkuria natūralią makšties terpę.

### Canesbalance yra saugu naudoti

Canesbalance makšties ovulės platinamos supakuotos į higienišką vienkartinę foliją. Ovules galima naudoti ir nėštumo, ir menstruacijų metu. Vis dėlto, jeigu nėštumo metu įtariate makšties infekciją, turėtumėte apsilankyti pas gydytoją. Canesbalance makšties ovulės gali sukelti gėlimą, deginimo pojūtį ar niežėjimą, kai makšties audinyje yra, pvz., įtrūkimų. Tai laikina. Jeigu šie reiškiniai nepraeina, ovulių nebenaudokite, o jeigu dėl to nerimaujate, kreipkitės patarimo į gydytoją.

### Kada reikėtų kreiptis į gydytoją?

Kreipkitės į gydytoją, jeigu simptomai pablogėja, jus vargina skausmas, nepraeina nemalonūs pojūčiai, išskyrose yra kraujo arba menopauzės metu atsiranda išskyrų. Jeigu įtariate makšties infekciją nėštumo metu, reikėtų kreiptis į gydytoją. Jeigu, net ir pagal instrukcijas naudodama Canesbalance makšties ovules, simptomų palengvėjimo nepastebite, turėtumėte nedelsdama pasikonsultuoti su gydytoju, ką daryti toliau.

## **Canesbalance makšties ovulių pakuotės turinys?**

Pakuotėje yra 7 patogios formos, vienkartinės makšties ovulės.

Kiekvienoje ovulėje yra šios sudedamosios dalys:  
makrogoliai, pieno rūgštis, natrio hidroksidas, glikogenas, pH 3,6–4,2.

Be konservantų. Be hormonų. Be kvapiųjų medžiagų.

### **Įspėjimai**

Nenaudokite, jei ovulė pažeista.

Nenaudokite, jei ovulių galiojimo laikas yra pasibaigęs.

Laikyti 2–25 °C temperatūroje.

Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Nenaudokite, jeigu esate alergiška bet kuriai iš sudedamųjų dalių.

Nėra skirta naudoti ar gydyti vaikams.

### **Atsargumo priemonės**

Canesbalance makšties ovules yra saugu naudoti nėštumo metu, tačiau, jeigu esate nėščia ir manote, kad jums yra makšties infekcija, turėtumėte apsilankyti pas gydytoją.

Venkite naudoti Canesbalance makšties ovules, jeigu bandote pastoti, nes ovulės pH yra žemas, todėl makšties terpė ne tokia palanki spermam.

Nenaudokite kaip kontraceptinės priemonės.

Daugiau informacijos ir atsakymų į dažniausiai užduodamus klausimus ieškokite interneto svetainėje [www.canesten.lt](http://www.canesten.lt)

**Teksto peržiūros data:** 2020 m. kovo 3 d.

Gamintojas:



Rolf Kullgren AB, Ågatan 4, 646 30 Gnesta, Švedija

Platintojas:

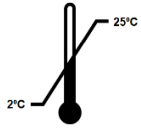
UAB Bayer

Sporto 18, LT-09238, Vilnius

Lietuva

El. paštas: [mi.baltic@bayer.com](mailto:mi.baltic@bayer.com)

*Bayer logo*



*Recycling symbol*